

À SAVOURER
sans modération

BRETAGNE[®]

Vallons
en Bretagne
VIRÉES D'EXCEPTION

Ça vaut vraiment le détour
et c'est même pas loin !

DESTINATION
RENNES & LES
PORTES DE
BRETAGNE

entre saveurs
et tradition

2023

LES VALLONS
À PARTAGER SANS MODÉRATION



- Points information touristique
- Sentier Equibreizh
- Grande randonnée (GR 39)
- Chemin de Compostelle
- Voie verte (VD2 Châteaubriant - Ploërmel)
- Voie verte (V2 Saint-Malo - Arzal)
- Commune du patrimoine rural de Bretagne
- Station verte
- Station de pêche

2019 - Cartographie & Dessins © Oussini

LÉGENDE

pictogrammes

- accessible mobilité réduite
- wifi
- animaux acceptés
- carte bancaire
- chèque restaurant
- chèque vacances
- séminaire/accueil groupe
- TV
- accueil bébé
- terrasse
- à emporter
- bar/cocktail
- animation/concert
- acceptent les T'chèq - chèques cadeaux locaux



Retrouvez votre resto sur :

- Facebook
- Tripadvisor
- Instagram

Vos papilles ne seront pas en reste en dégustant nos bons petits plats maison et nos spécialités locales. Venez assouvir votre pêché mignon de gourmandise !

*de la culture
à la cuisine*

SOMMAIRE

LES PETITS PLATS
DANS LES GRANDS p. 06

COMME À LA MAISON p. 10

MADE IN BZH p. 20

À L'ITALIENNE p. 26

SUR LE POUCE p. 30

Guide édité en janvier 2023 par Vallons de Haute Bretagne Communauté à partir des déclarations des professionnels.
Elle ne peut être tenue pour responsable des erreurs ou omissions.
De ce fait, il est conseillé de vérifier les informations auprès des établissements.

Création de la maquette : Dessine @ Dessin / VHBC
Photo couverture : ©Les Trotteurs Addict - La Yourte des Vallons



Les petits plats dans les grands

©Noé C. Photography - La Ker Greizh

Hôtel Restaurant Le Commerce



34 rue du Général Leclerc
35580 GUICHEN
02 99 05 94 94
hotel.lecommerce@wanadoo.fr
hotel-restaurant-lecommerce.com

TRAITEUR - PLATS À EMPORTER

- Ambiance cosy idéale pour vos repas de famille
- Cuisine raffinée de saison

Fermé : le weekend (repas de groupe exclusivement)



Le Grand Hôtel



84 route de Redon
35580 GUICHEN - PONT-RÉAN
02 99 42 21 72
grandhotel.pont-rean@wanadoo.fr
legrandhotel-bretagne.fr

HOTEL-RESTAURANT-BAR

- Cuisine fine traditionnelle
- Jardin en bord de Vilaine

Fermé : lundi et dimanche soir



Le Marin'Boël



Le Boël
35580 GUICHEN - PONT-RÉAN
02 99 42 25 69
restaurant@domaineduboel.fr
domaineduboel.fr

PRODUITS BIO ET LOCAUX

- Cuisine traditionnelle idéale pour vos repas de famille
- Terrasse au cœur d'un site naturel exceptionnel

Fermé : lundi et mardi



La Gibecière



22 rue de la Poste
35550 LOHÉAC
02 99 34 06 14
lagibeciere@wanadoo.fr
gibeciere-loheac.com

CUISINE DE SAISON

- En tête-à-tête ou en groupe
- Au cœur du village de l'automobile

Fermé : le lundi



La Minoterie



Le Port
35480 GUIPRY-MESSAC
02 99 34 76 22
laminoterie35@gmail.com

CUISINE BISTRONOMIQUE

- Cadre exceptionnel dans un ancien moulin
- Terrasse panoramique sur la Vilaine

Fermé : lundi et dimanche, mardi et mercredi soir



8

Le Relais de la Gare



118 avenue de la gare
35480 GUIPRY-MESSAC
02 99 78 11 32
relaismessac35@gmail.com

CUISINE FRANCAISE

- Face à la gare
- Au cœur d'une station verte

Fermé : dimanche



9



Comme à la maison

2 Place de la Courbe
35890 BOURG-DES-COMPTES
02 99 57 45 21
dufeu.olivier018@orange.fr
lacourberestaurant.wixsite.com

La Courbe

FORMULE OUVRIER EN SEMAINE

- Cuisine simple
- En bord de Vilaine

Fermé : le soir et le samedi (sauf groupe) -
bar ouvert du dimanche au vendredi (samedi
l'été)



Auberge de Baron

L'étang de Baron
35480 GUIPRY-MESSAC
02 99 34 77 31

CADRE UNIQUE ET PRÉSERVÉ

- Cuisine familiale
- Plat du jour
- Printemps/été : Dimanche galettes
saucisses

Fermé : lundi



Le Petit Loutehel

BAR - RESTAURANT

- Cuisine traditionnelle - Desserts maison et produits locaux
- Réservation conseillée
- Traiteur

Fermé : soir - samedi et dimanche



2 rue de la Scierie
35330 LOUTEHEL
02 99 51 45 63
franck.richard59591@free.fr



Le Guichet

BAR-BRASSERIE

- Menu et plat du jour
- Cuisine maison
- Pizzas, burgers, snacks à emporter

Fermé : soir et dimanche



Centre Commercial Hyper U
3 rue Louis Ampère
35580 GUICHEN
02 99 57 31 16
leguichet35580@orange.fr



**VIRÉES
D'EXCEPTION**

Préparez votre séjour, profitez des bons plans,
trouvez un événement aux Vallons en Bretagne :

www.vallonsenbretagne.fr
#viréesdexception

© NoëC Photography

Chill in the Woods

ANIMATIONS - COCKTAIL

- Bar à tapas & restaurant
- Lieu chaleureux et convivial
- Formule du jour
- Brunch du dimanche

Fermé : lundi et dimanche soir



1 la Taupinax
35580 GUICHEN
09 86 66 42 39
chillinthewoods.fr
chillwoodsrestaurant@gmail.com



L'ardoise des filles



18 rue de la Monnaie
35580 GUIGNEN
lardoisedesfilles@hotmail.com
02 99 92 22 89

BAR - RESTAURANT

- Cuisine maison
- Formule du midi en semaine
- Groupe possible samedi midi
- Animations ponctuelles

Ouvert : lundi au vendredi midi,
vendredi et samedi soir



Rest'O Bar



6 place de la mairie
35330 COMBLESSAC
02 99 34 50 58
restobarcomblessac@gmail.com

BAR - RESTAURANT - PMU

- Crêperie - Menus du jour
- Repas à thème

Fermé : lundi



À SAVOURER

©ferme des 5 sens - Noé C. Photography

Les circuits courts sont privilégiés ! Aux Vallons en Bretagne, retrouvez les producteurs locaux sur les marchés ou en direct à la ferme !

www.vallonsenbretagne.fr
#saveurs&traditions

Les Templiers

23 quai des Bateliers
35480 GUIPRY-MESSAC
02 99 34 22 82

BAR-SNACK

- Cuisine simple et authentique
- Belle terrasse avec vue sur la Vilaine

Ouvert : 7/7



Le Paddington

3 rue du stade
35330 SAINT-SEGLIN
09 53 65 37 31

NOUVEAU EN JANVIER 2023

- Cuisine traditionnelle
- Epicerie
- Restauration rapide ou gastronomique

Fermé : soirs en semaine
week-end sur réservation



L'ardoise gourmande

6 rue de la Mairie
35330 LA CHAPELLE BOUËXIC
02 99 41 79 25
ardoisegourmandeanthony@gmail.com

BAR-RESTAURANT

- Produits locaux
- 45 couverts

Fermé : soir



16

La Manivelle

6 rue de la Poste
35550 LOHÉAC
02 99 34 06 15
annexe-contact@akeonet.com
lamanivelle-loheac.fr

GRILL-CRÊPERIE-PIZZERIA

- Plat traditionnel et spécialités
- Soirée étape avec chambres d'hôtes

Fermé : du mardi soir au mercredi



17

L'Arlequin



4 rue de Paris
35330 VAL D'ANAST
02 99 34 89 20
restaurantlarlequin@orange.fr
restaurantlarlequin.com

RESTAURANT - TRAITEUR - À EMPORTER

- Cuisine traditionnelle
- 50 couverts

Fermé : tous les soirs sauf pour les groupes



L'Auberge des Landes



25 rue Blaise Pascal
35580 GUICHEN
02 99 52 08 40
aubergedeslandes@orange.fr

FORMULE OUVRIER

- Cuisine traditionnelle
- Pizzas à emporter

Fermé : soir et week-end



La recette de la galette !

A déguster dans nos crêperies ou à la maison

INGRÉDIENTS :

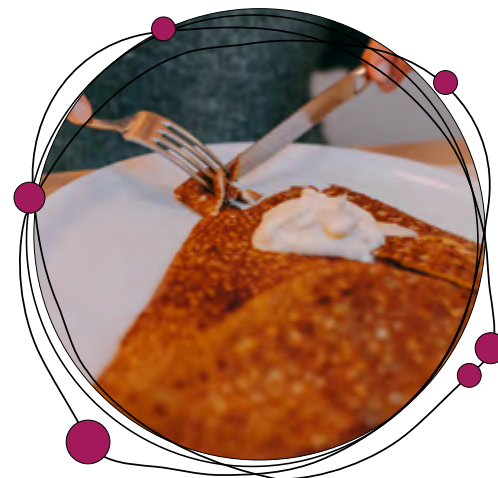
- 330 gr de farine de sarrasin
- 75 cl d'eau
- 10 gr de gros sel
- 1 œuf
- du beurre

PRÉPARATION DE LA PÂTE :

- Disposez la farine de sarrasin dans un saladier, avec le sel.
- Versez de l'eau au fur et à mesure et mélangez énergiquement à l'aide d'une cuillère en bois. Vous obtiendrez ainsi une pâte fluide et épaisse.
- Ajoutez-y l'œuf qui apportera une belle coloration à votre pâte lors de la cuisson et mélangez bien.
- Laissez la pâte reposer environ 2 heures au frigo, en la recouvrant d'un torchon ou film alimentaire.

CUISSON DES GALETES :

- Mettez du beurre dans votre poêle ou du saindoux sur votre bilig et mettez-la sur feu doux/moyen.
- Si vous effectuez vos galettes à la poêle, une fois le beurre bien fondu, versez une louche de pâte, puis inclinez très vite la poêle afin d'étaler la pâte sur toute la surface.
- Faites cuire les deux faces pendant environ 1 à 2 mn chacune.
- Pour retourner la galette, utilisez une spatule pour décoller soigneusement chaque bord de la galette et retournez-la assez rapidement.





Made in **BZH**

@Noë C. Photography - La Ker Greizh

Crêperie

Au Cottage

18 place de l'Église
35890 BOURG-DES-COMPTES
02 23 61 08 93
cottagecreperie@gmail.com
creperie-au-cottage.eatbu.com

PRODUITS LOCAUX ET DE SAISON

- Choix de galettes, crêpes, salades composées, pâtes et glaces artisanales
- 40 couverts
- À emporter en semaine

Fermé : dimanche et lundi



Chez Nanou

RESTAURATION - ÉPICERIE

- Épicerie, dépôt de pain
- Pizzas vendredi et samedi soirs

Fermé : mercredi



5 rue du Tramway
35330 BOVEL
02 99 92 00 35



Crêperie Délices



46 rue du Général Leclerc
35580 GUICHEN
02 99 03 89 82

MENU DU JOUR - BURGERS

- Variétés de galettes et de crêpes
- Cadre agréable et chaleureux

Fermé : dimanche et lundi



Crêperie du Moulin

Le Boël
35580 GUICHEN - PONT-RÉAN
02 99 53 73 70
creperie@domaineduboel.fr
domaineduboel.fr

FACE AU MOULIN DU BOËL

- Sélection de produits bios et locaux
- Terrasse au bord de la Vilaine

Fermé : lundi et mardi



La Cale de Réan

81 rue de Redon
35580 GUICHEN - PONT-RÉAN
06 25 55 76 53 - 02 99 42 23 34

PROCHE DE LA VILAINE

- Ambiance agréable et terrasse en été
- Nombreuses spécialités

Fermé : Mercredi, mardi et jeudi soir



22

Crêperie du Port



3 quai des Bateliers
35480 GUIPRY-MESSAC
02 99 34 78 18
creperieduportguipry.wixsite.com

FACE À LA VILAINE

- 100% blé noir breton
- Menu du jour

Fermé : mardi soir et mercredi



23

Pile ou Face



2 rue du Manoir
35550 LOHÉAC
02 99 34 06 50
pileouface722@orange.fr
creperie-pileouface.com

GALETTES-GRILLADES-SALADES

- Joli jardin de 100 couverts
- Au carrefour du circuit et du manoir de l'automobile

Fermé : lundi - mardi - jeudi soir (sauf en été)



Crêperie La Ker Greizh



20 rue de l'église
35330 VAL D'ANAST
02 99 92 48 70

CREPERIE ORIGINALE

- Cuisine fine et originale
- Spécialités de galettes et plats gastronomiques le week-end

Fermé : mercredi et dimanche soir



AU RYTHME
DES
ÉVÈNEMENTS



Suivez **l'actualité et l'agenda** des événements
aux Vallons en Bretagne !

www.vallonsenbretagne.fr
#onkiffelesvallons

©Ronan Liot - Un soir sur l'île - Guipry-Messac



À l'italienne

Le Sébastiano

15 place de l'Église
35890 BOURG-DES-COMPTES
09 86 22 67 12
lesebastiano.eatbu.com

RESTAURANT-SPECIALITÉS ITALIENNES

- Cuisine maison à base de produits frais
- Pizzas, plats et burgers à emporter

Fermé : lundi et mardi



Le Bistrot d'Angel

8 rue de la Mairie
35580 GOVEN
02 23 61 10 09
lebistrotangel@orange.fr
lebistrotangel.fr

RESTAURANT-PIZZERIA

- Burgers et cuisine maison
- Pizzas cuites au feu de bois à emporter
- Vins de propriétaires et bières artisanales

Fermé : dimanche et lundi



Le Gargantua



28 rue du Général Leclerc
35580 GUICHEN
02 99 57 32 24
gargantua-pizzeria-restaurant.fr

SPÉCIALITÉS ITALIENNES

- Menu et plat du jour
- Plats maison et produits frais

Fermé : lundi soir et samedi midi



Le P'tit Bouchon

BAR-RESTAURANT

- Cuisine traditionnelle
- Pizzas à emporter

Fermé : lundi et mardi



2 place de l'Église
35550 VAL D'ANAST
02 99 34 89 74
le-petit-bouchon-bar.business.site



L'escale



108 avenue de la Gare
35480 GUIPRY-MESSAC
02 99 34 60 97
restaurant-pizzeria-lescale-35.fr

PIZZÉRIA-RESTAURANT

- Pizzas cuites au feu de bois
- Grillades, salades et pâtes
- A table ou à emporter

Fermé : lundi et mardi



28

La Bella Regina



48 rue du Général Leclerc
35580 GUICHEN
02 99 57 33 54
labellaregina.fr

PIZZAS À EMPORTER

- Pizza du mois
- Quatre tailles au choix
- Produits frais

Fermé : lundi et mardi, mercredi et dimanche midi



29



sur le pouce...

Chez Marybigoud

4 rue du Moulin de la Courbe
35890 BOURG-DES-COMPTES
06 23 37 56 09

AU BORD DE LA VILAINE

- Crêpes et galettes
- Idéal pour une pause gourmande au soleil

Ouvert : dimanche d'avril à septembre



Le Diskenn

31 rue de la Gare
35590 BOURG-DES-COMPTES
06 67 94 83 96

BAR - BREW PUB - BRUNCH

- Bières artisanales brassées sur place
- Planches et petite restauration

Fermé : lundi - mardi - dimanche



Le Comptoir de Goven

14 rue de Blossac
35580 Goven
lecomptoirdegoven.fr
02 90 02 22 36

BAR - ÉPICERIE FINE

- Sélection de vins et bières
- Produits locaux
- Carte à grignoter

Fermé : lundi, dimanche soir



La Grange

5 bis rue Madeleine Brès
35580 GUICHEN
02 99 03 90 26

BAR À BIÈRES-CAFÉ-CONCERT

- Programmation toute l'année
- Burgers/snack - cave à bières

Fermé : lundi



Le Galet Bleu

25 rue de Redon
35580 GUICHEN - PONT-RÉAN
02 99 42 28 59

BAR-SNACK

- Ambiance authentique

Fermé : midi - dimanche - lundi



32

Royal Kebab

41, bis rue de Fagues
35580 GUICHEN
09 77 80 12 81

SUR PLACE ET A EMPORTER

- Sandwich, kebab, tacos et burgers

Ouvert : 7/7



33

Domino's Pizza

19 bd Victor Edet
35580 GUICHEN - PONT-RÉAN
02 23 05 55 55
dominos.fr/offres/guichen_35580

PIZZÉRIA À EMPORTER

- Livraison
- Commande en ligne

Ouvert : 7/7



La Fabrik à Pizzas Artisanales

19 quai des Bateliers
35480 GUIPRY-MESSAC
02 99 34 62 50
lafabrikpizzasartisanales@orange.fr
lafabrikpizzas-guiprymessac.com

PIZZÉRIA À EMPORTER

- Pizzas, paninis, glaces, boissons
- Fabrication artisanale

Fermé : midi et lundi



Borsa pizza

17 rue du Couvent
35580 GUIGNEN
02 99 92 01 61

PIZZAS - PLATS À EMPORTER

- Formule rapide le midi
- Sandwicherie

Fermé : dimanche



34

La Palmeraie

6 allée des Rosiers
35480 GUIPRY-MESSAC
02 99 92 11 93
lapalmeriaie@sfr.fr
la-palmeriaie-guipry-eatbu.com

BAR & GRILL - COCHON GRILLÉ

- Jeux pour enfants
- Grande terrasse ombragée en bord de Vilaine
- Food truck le vendredi soir



Ouvert : en période estivale (avril à octobre)



35

Bruegger

59 avenue de la Gare
35480 GUIPRY-MESSAC
06 42 12 13 64
lamaisonmeunier@hotmail.com
bruegger.fr

SNACKING ET BURGERS

- Formules petit-déjeuner et repas
- À emporter

Fermé : samedi matin



Le Baranoux

Rue des Bateliers
35580 SAINT-SENOUX
07 82 00 21 84
contact@baranoux.fr
baranoux.fr

BAR - ÉPICERIE COOPÉRATIF

- Concerts, spectacles, débats
- Petite restauration

Fermé : lundi matin, mardi



LE CDV

21 rue de la poste
35550 LOHÉAC
02 99 34 19 19
contact@cdv-loheac.com
cdv-loheac.com

BAR INSOLITE FESTIF ET CONVIVAL

- Seul bar de nuit entre Rennes et Vannes
- Planches apéritives «produits locaux»
- Soirées à thème, concerts, animations
- Salle de réception pour 35 pers.
- Chambres d'exception à l'étage

Ouvert : du mardi au samedi



36

Pause Kebab

5 place du Marché
35330 Val d'Anast
09 52 47 47 98

SUR PLACE ET À EMPORTER

- Kebabs, burgers, panini, tacos

Fermé : vendredi midi et dimanche midi



37

FAITES VOTRE MARCHÉ !

BOURG-DES-COMPTES

Route de Pléchatel
Tous les vendredis de 16h à 19h30

GUICHEN

Les Halles
Tous les jeudis de 16h30 à 19h

Place Georges Le Cornec
Tous les mardis de 8h à 13h

GUIGNEN - Rue des dames
Tous les mercredis de 8h à 13h

GOVEN
Place Saint-Martin
Les mercredis et samedis de 8h à 13h



LASSY

A l'échoppe du Canut
Tous les vendredis de 16h30 à 19h30

VAL D'ANAST

Place du Marché
Tous les dimanches de 8h à 13h

GUIPRY-MESSAC

Centre-ville côté Guipry
Tous les jeudis de 8h à 13h

Les Food Trucks des Vallons !

Retrouvez tous les camions de restauration ambulante en scannant le QR code ci-contre.



VENEZ on Vous invite !

Accueil et infos touristiques



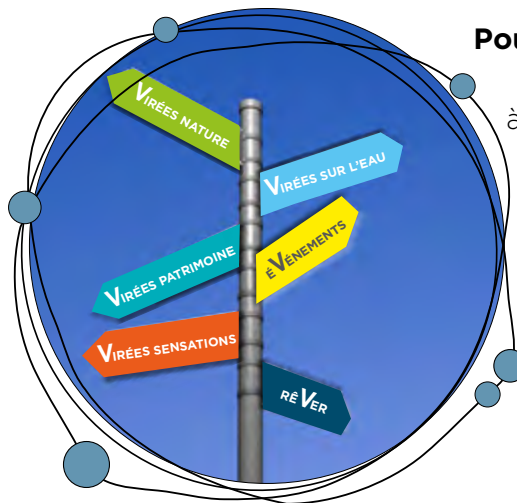
Pour des renseignements touristiques :

Vous pouvez joindre le service Tourisme de Vallons de Haute Bretagne Communauté :

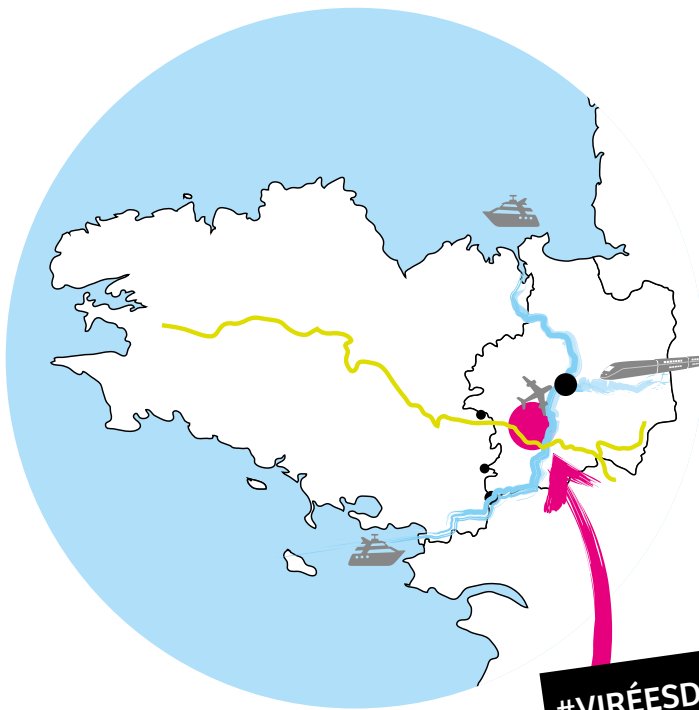
06 34 37 55 95 - tourisme@vallonsdehautebretagne.fr

Pour votre documentation touristique ou toute autre information :

à la Maison du Tourisme à Guipry-Messac :
Ouverture saisonnière
8 square de la Liberté - 02 99 34 61 60



www.vallonsenbretagne.fr



#VIRÉESDEXCEPTION

www.vallonsenbretagne.fr



UNION EUROPÉENNE
UNIANIEZH EUROPA



L'Europe s'engage /
en Bretagne

Avec le Fonds européen agricole pour le développement rural.
Europe investit dans les zones rurales.

